

**Yoga am Sonntag, 9.30 – 11.00 Uhr
im Yoga Atelier, Petersgasse 32, Basel**

योग
YOGA SCHULE
Ginette Geiser

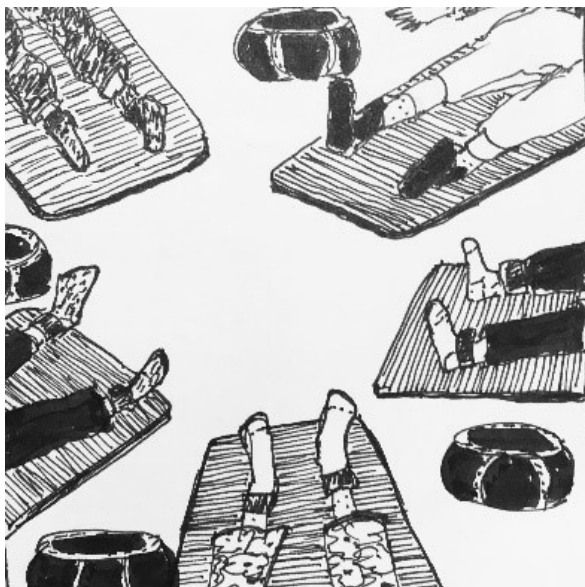


Bild: G. Hangartner

**20. September, 25. Oktober und
22. November 2020**

Yoga, Entspannung und Meditation

In der sonntäglichen Ruhe praktizieren wir die verschiedenen Aspekte von Hatha Yoga, wie Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation.

Kosten

CHF 35.-

Dieser Kurs ist für alle, die an Yoga interessiert sind.

Anmeldung jeweils bis

Freitag, 18.9., 22.10. und 20.11 per Mail,
SMS, oder WhatsApp an Ginette Geiser,
info@yogaschulebasel.ch, 079 758 18 73